Prenotazioni

Ufficio URP Comune di Arrone
T: 0744 387625

e-mail: urp.comunearrone@gmail.com

Sport, benessere e salute

Calcio Armonico
Vincere con La Musica

Destinatari:
Bambini 8-13 anni
Primi Calci anno 2010-2011 / Pulcini anno 2008-2009
Esordienti anno 2006-2007

Vivere i Borghi della Valnerina

Comune di Arrone

Comitato Sisma Centro Italia

CONFINDUSTRIA CGIL CISL UIL

Calcio Armonico

Progetto che sviluppa un metodo innovativo di allenamento. Con la musica è possibile potenziare:

- **abilità tecnica**
- **concentrazione**
- **spirito di corpo**

Il progetto nasce e si sviluppa con la convinzione che la Musica non sia un complemento astratto e casuale, ma fondamentale in ognuno di noi.
Nello sport, e specialmente nel Calcio, la Musica usata in fasi e modi appropriati porta l'atleta a risultati eccellenti:

- migliora la prestazione individuale e di gruppo
- fortifica l'individuo anche fuori dall'ambito sportivo.

Questo nuovo e rivoluzionario metodo di allenamento, si orienterà nell'usare la musica per ottimizzare e potenziare le abilità di ogni singolo sportivo.
L'uso idoneo della Musica, sviluppato in questo progetto, liberera l'atleta dai freni inibitori e lo rende duttile e sicuro, capace di usare al meglio la propria creatività e fantasia.

Questo metodologia di allenamento viene applicato nelle scuole calcio per la crescita ed il potenziamento dei piccoli atleti, come valore aggiunto per gli allenatori e si applica anche individualmente a giocatori di professione.

Obiettivi

- Preparare il ragazzo ad affrontare lo sport, quale strumento formativo nell'età dello sviluppo.
- Ottimizzare le potenzialità del giovane atleta, in termini individuali e di gruppo/squadra.
- Definire un ambiente ecologico sportivo dove il ragazzo sia portato ad esprimersi senza riserve con serenità e fantasia.
- Favorire la comunicazione e la coesione tra famiglia, scuola e ambiente sportivo.

Il progetto si realizzerà da Marzo a Maggio, presso il Centro Sportivo di Arrone dalle 15.00 alle 19.30, nei seguenti giorni:

12 e 26 Marzo **9 e 24 Aprile** **7 Maggio**

14 Maggio dimostrazione finale

Partecipazione gratuita.
Presentazione progetto a ragazzi, allenatori e genitori 5 febbraio ore 15.00

Termine di iscrizione 28 Febbraio 2019.
(numero chiuso 30 bambini)

Progetto realizzato a cura dell'Associazione
Calcio Armonico Soccer Accademy

T: +39 06 0325693 / +39 338 7316290
e-mail: info@calcioarmonico.it **www.calcioarmonico.it**

Sport, benessere e salute

Calcio Armonico
Vincere con La Musica

Destinatari:
bambini 8-13 anni
Primi Calci anno 2010-2011 / Pulcini anno 2008-2009
Esordienti anno 2006-2007

Prenotazioni

Ufficio URP Comune di Arrone
T: 0744 387625

e-mail: urp.comunearrone@gmail.com

Vivere i Borghi della Valnerina

Comune di Arrone

Comitato Sisma Centro Italia

CONFINDUSTRIA CGIL CISL UIL

Calcio Armonico

Progetto che sviluppa un metodo innovativo di allenamento. Con la musica è possibile potenziare:

- **abilità tecnica**
- **concentrazione**
- **spirito di corpo**

Il progetto nasce e si sviluppa con la convinzione che la Musica non sia un complemento astratto e casuale, ma fondamentale in ognuno di noi.
Nello sport, e specialmente nel Calcio, la Musica usata in fasi e modi appropriati porta l'atleta a risultati eccellenti:

- migliora la prestazione individuale e di gruppo
- fortifica l'individuo anche fuori dall'ambito sportivo.

Questo nuovo e rivoluzionario metodo di allenamento, si orienterà nell'usare la musica per ottimizzare e potenziare le abilità di ogni singolo sportivo.
L'uso idoneo della Musica, sviluppato in questo progetto, liberera l'atleta dai freni inibitori e lo rende duttile e sicuro, capace di usare al meglio la propria creatività e fantasia.

Questo metodologia di allenamento viene applicato nelle scuole calcio per la crescita ed il potenziamento dei piccoli atleti, come valore aggiunto per gli allenatori e si applica anche individualmente a giocatori di professione.

Obiettivi

- Preparare il ragazzo ad affrontare lo sport, quale strumento formativo nell'età dello sviluppo.
- Ottimizzare le potenzialità del giovane atleta, in termini individuali e di gruppo/squadra.
- Definire un ambiente ecologico sportivo dove il ragazzo sia portato ad esprimersi senza riserve con serenità e fantasia.
- Favorire la comunicazione e la coesione tra famiglia, scuola e ambiente sportivo.

Il progetto si realizzerà da Marzo a Maggio, presso il Centro Sportivo di Arrone dalle 15.00 alle 19.30, nei seguenti giorni:

12 e 26 Marzo **9 e 24 Aprile** **7 Maggio**

14 Maggio dimostrazione finale

Partecipazione gratuita.
Presentazione progetto a ragazzi, allenatori e genitori 5 febbraio ore 15.00

Termine di iscrizione 28 Febbraio 2019.
(numero chiuso 30 bambini)

Progetto realizzato a cura dell'Associazione
Calcio Armonico Soccer Accademy

T: +39 06 0325693 / +39 338 7316290
e-mail: info@calcioarmonico.it **www.calcioarmonico.it**