Prenotazioni

Ufficio URP Comune di Arrone
T: 0744 387625

e-mail: urp.comunearrone@gmail.com

Percorso di formazione attraverso l'Arteterapia

Raccontami
La Tua Storia

Destinatari:
Adulti ed anziani che frequentano il Centro Sociale Valnerina

Vivere i Borghi della Valnerina

Comune di Arrone

Comitato Sisma Centro Italia

CONFINDUSTRIA CGIL CISL UIL

Raccontami la tua storia

Un modo peculiare per raccontare la propria storia di vita.

Il progetto è nato dall'esigenza di andare incontro ai bisogni dei soggetti della terza età, che a volte vivono situazioni di solitudine, mancanza di "potere", o esclusione all'interno della famiglia stessa. Nella realizzazione del progetto le persone anziane vengono considerate come risorsa e non più come un peso o peggio un ostacolo per la società moderna, orientata al consumismo ed alla produttività.

"Raccontami la tua storia" mira a far riemergere le conoscenze proprie delle persone anziane, consentendo di riscoprire le loro potenzialità e l'importanza del tramandare antiche tradizioni.
Viene proposta la riscoperta delle storie di vita dei nostri protagonisti attraverso l'arte-terapia utilizzando diversi mezzi espressivi quali, la poesia e la scrittura,
la manipolazione e il ballo dove il racconto della propria storia è occasione di socializzazione e valorizzazione.

Il progetto si divide in due fasi:

La prima rivolta all'accoglienza degli anziani che, messi a proprio agio, vengono stimolati a raccontare la propria storia, ad esprimere il proprio vissuto con pensieri ed emozioni, attraverso un rapporto di fiducia con gli operatori;
nella seconda fase, gli anziani raccontando le loro storie di vita, sviluppano un rapporto interattivo con i bambini.

L'anziano, avrà la possibilità di raccontare di se, della sua vita, dei mestieri, dei giochi caratteristici della propria infanzia.
Il bambino grazie ai racconti di vita vissuta, entrerà in contatto con la storia in un contesto di vita reale.
Gli operatori, nella prima fase si impegneranno a creare un clima di serenità e fiducia tra i partecipanti al progetto, successivamente per costruire modalità creative e funzionali di relazione tra anziano e bambino.

Il progetto si realizzerà da Gennaio a Giugno, tutti i Mercoledì dalle 16.30 alle 18.00, presso il Centro Sociale Valnerina Vocabolo Isola 1 - Arrone

Primo incontro il 16.01.2019

È opportuno garantire la partecipazione per l'intero progetto.

Partecipazione gratuita.

Progetto realizzato a cura dell'Associazione **RelAzion'Arti**, associazione di Psicologia clinica e benessere psicofisico, Arteterapia, Integrazione sociale e Formazione, Arte ed Espressione Creativa.

Referente Dott.ssa Erica Venturi
T: +39 347 0325693 **e-mail:** relazionarti@gmail.com
RelAzion'Arti Terni **www.associazionerelazionarti.it**