Due incontri settimanali

Quest'anno l'A.S.D. Alto Aterno, settore Palestra, per il progetto: "Costruire insieme una vita migliore: Pizzoli per una comunità Solidale" finanziato dal Comitato Sisma Centro Italia con i fondi messi a disposizione da Confindustria-CGIL-CISL-UIL, ha stipulato una convenzione con l'Auser per dare la possibilità a Jesica, Luisa, Saverio e Romina, giovani dai quindici ai diciannove anni, di frequentare una palestra. Opportunità importante per loro e per le famiglie che per vari motivi non avrebbero potuto far frequentare una palestra ai loro figli. La frequenza settimanale costante (due giorni) dal mese di febbraio alla chiusura delle scuole e dal prossimo settembre fino a dicembre, è diventato un bel momento da condividere con altri ragazzi della zona che, come mi ha detto uno di loro riportando un pensiero comune, rappresenta un utile e simpatico momento di svago che permette di integrarsi tra di loro.

E' bello vederli lavorare insieme e migliorare giorno dopo giorno le loro prestazioni fisiche e la loro confidenza con la disciplina. Qualcuno di loro lo fa veramente con gioia sia perché portato per la ginnastica sia per il buon rapporto con il proprio corpo.

A questo punto mi viene da dire "evviva" a questo progetto e che sia solo un inizio, un buon inizio!

Vecchioni Matilde

A.S.D. Alto Aterno settore Fitness